**Jadłospis  
26.02. – 01.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krem z brokuła z grzankami (300g),  makaron alla carbonara (250g),  mrchewka na parze (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 691kcal | Kapuśniak z kiszonej kapusty (350g),  pieczone udko  z kurczaka w sosie własnym z kaszą bulgur (170g),  surówka z buraka (100g),  woda (200ml),  jogurt pitny (10g).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 682kcal | Krem z marchewki z grzankami (350g),  polędwiczki z kurczaka w panierce (120g),  duszone ziemniaki (150g),  warzywa na parze (100g),  woda z cytryną (200ml),  batonik zbożowy  z żurawiną (40g).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 725kcal | Zupa neapolitańska  z makaronem (300g),  pierogi z mięsem (220g),  surówka z kapusty kiszonej (100g),  woda (200ml),  jabłka suszone (18g).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 737kcal | Zupa ogórkowa (300g),  filet z ryby panierowany (120g),  duszone ziemniaki (150g),  surówka z marchewki (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 778kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.