**Jadłospis
26.02. – 01.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krem z brokuła z grzankami (300g),makaron alla carbonara (250g),mrchewka na parze (100g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 691kcal | Kapuśniak z kiszonej kapusty (350g),pieczone udko z kurczaka w sosie własnym z kaszą bulgur (170g),surówka z buraka (100g),woda (200ml),jogurt pitny (10g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 682kcal | Krem z marchewkiz grzankami (350g),polędwiczki z kurczaka w panierce (120g),duszone ziemniaki (150g),warzywa na parze (100g),woda z cytryną (200ml),batonik zbożowy z żurawiną (40g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 725kcal | Zupa neapolitańska z makaronem (300g),pierogi z mięsem (220g),surówka z kapusty kiszonej (100g),woda (200ml),jabłka suszone (18g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 737kcal | Zupa ogórkowa (300g),filet z ryby panierowany (120g),duszone ziemniaki (150g),surówka z marchewki (100g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 778kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.