**Jadłospis
01 – 05.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | WIELKANOC | Zupa gulaszowa z bagietką (340g),ryż z musem jabłkowym i cynamonem (270g), jogurt owocowy (100g),woda (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 650kcal | Rosół drobiowy z makaronem (300g),pieczeń wieprzowaw sosie własnym (135g),duszone ziemniaki (150g),kapusta kiszona (100g),sok jabłkowy (200ml),ciasteczka zbożowe z morelą (50g). (1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 708kcal | Zupa ziemniaczana (300g),spaghetti bolognese z warzywami (250g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 650kcal | Krem z dyni z grzankami (350g),miruna na parze w sosie ziołowo-cytrynowym (180g),duszone ziemniaki (150g),surówka żydowska (100g),sok jabłkowy (200ml),batonik zbożowy (30g).(1,3,4,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 663kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.