**Jadłospis  
25 - 29.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa brokułowa (300g),  pulpety wieprzowe  w sosie pomidorowym  z makaronem (190g),  kalafior na parze (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 677kcal | Krem z papryki  z grzankami (300g),  filet z miruny panierowany (120g),  duszone ziemniaki (150g),  groszek z marchewką na parze (100g),  woda (200ml). (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 672kcal | Zupa pomidorowa z ryżem (300g),  polędwiczka wieprzowa  w sosie własnym  z kopytkami (210g),  surówka z buraków (100g),  kompot (200ml),  baton zbożowy kakaowy (30g).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 698kcal | Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (300g),  kotlet schabowy (100g),  duszone ziemniaki (150g),  kolorowa papryka na parze (100g),  sok jabłkowy (200ml),  ciasteczka owsiane  z żurawiną (30g).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 720kcal | Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z pieczywem mieszanym (335g),  naleśniki z serem (210g),  marchew (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 682kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.