**Jadłospis  
06 – 10.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa gulaszowa (300g),  makaron carbonara  z szynką i boczkiem (250g),  surówka z buraków (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 700kcal | Krem z papryki  z grzankami (300g),  kurczak z ryżem  i warzywami (250g),  baton zbożowy crunchy (40g),  kompot (200ml). (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 735kcal | Krem z dyni z grzankami (350g),  polędwiczka wieprzowa  w sosie własnym  z kopytkami (210g),  gotowana kapusta biała (100g),  baton zbożowy (40g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 751kcal | Barszcz z warzywami (350g),  pulpety z szynki w sosie koperkowym  z ziemniakami (300g),  groszek z marchewką na parze (100g),  jogurt pitny (100g),  woda (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 698kcal | Zupa rybna z pomidorami i lanymi kluskami (350g),  pierogi z serem (250g),  surówka z marchwi (100g),  mus owocowy (90g),  woda (200ml).  (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 693kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.