**Jadłospis  
08 – 12.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krem z białych warzyw z grzankami (350g),  gołąbki bez zawijania  w sosie pomidorowym (140g),  duszone ziemniaki (150g),  ogórek kiszony (100g),  sok jabłkowy (200ml),  ciasteczka zbożowe  z żurawiną (30g),  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 663kcal | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (300g),  indyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywami  i ryżem (250g),  kompot (200ml),  ciasteczka zbożowe  z jagodą (50g). (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 692kcal | Krupnik z kaszą jęczmienną (300g),  pierogi z mięsem (250g),  surówka z kapusty pekińskiej i koperku (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 745kcal | Krem ze szparagów  z grzankami (300g),  paluszki rybne (100g),  duszone ziemniaki (150g),  surówka z marchewki (100g),  sok jabłkowy (200ml),  serek owocowy do kieszonki (80g).  (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 725kcal | Barszcz czerwony  z warzywami (350g),  pyzy w sosie pieczarkowym (170g),  modra kapusta (100g),  woda (200ml),  baton zbożowy truskawka & quinoa (30g).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 684kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.