**Jadłospis
08 – 12.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krem z białych warzyw z grzankami (350g),gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (140g),duszone ziemniaki (150g),ogórek kiszony (100g),sok jabłkowy (200ml),ciasteczka zbożowe z żurawiną (30g),(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 663kcal | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (300g),indyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ryżem (250g), kompot (200ml),ciasteczka zbożowe z jagodą (50g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 692kcal | Krupnik z kaszą jęczmienną (300g),pierogi z mięsem (250g),surówka z kapusty pekińskiej i koperku (100g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 745kcal | Krem ze szparagów z grzankami (300g),paluszki rybne (100g),duszone ziemniaki (150g),surówka z marchewki (100g),sok jabłkowy (200ml),serek owocowy do kieszonki (80g).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 725kcal | Barszcz czerwony z warzywami (350g),pyzy w sosie pieczarkowym (170g),modra kapusta (100g),woda (200ml),baton zbożowy truskawka & quinoa (30g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 684kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.