**Jadłospis
15 - 19.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (300g),ziemniaki z gzikiem i szczypiorkiem (300g),kompot (200ml),zdrowa przekąska – mieszanka orzechów i bakalii (40g),(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 686kcal | Krem z papryki z grzankami (300g),gulasz wieprzowy w sosie własnym z kaszą bulgur (210g),gotowane buraki (100g), woda (200ml),przekąska – jabłka suszone (18g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 692kcal | Zupa z fasolki „Jaś” (300g),filet z kurczaka panierowany (100g),duszone ziemniaki (150g),mizeria z jogurtem naturalnym (100g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 666kcal | Krem z soczewicy z pestkami dyni (300g),kluski ziemniaczane z kiełbaską i kapustą kiszoną (290g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 687kcal | Zupa neapolitańska z makaronem (300g),ryba po grecku (150g),duszone ziemniaki (150g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 653kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.