**Jadłospis  
15 - 19.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa pomidorowa  z makaronem (300g),  ziemniaki z gzikiem  i szczypiorkiem (300g),  kompot (200ml),  zdrowa przekąska – mieszanka orzechów i bakalii (40g),  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 686kcal | Krem z papryki  z grzankami (300g),  gulasz wieprzowy w sosie własnym z kaszą bulgur (210g),  gotowane buraki (100g),  woda (200ml),  przekąska – jabłka suszone (18g). (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 692kcal | Zupa z fasolki „Jaś” (300g),  filet z kurczaka panierowany (100g),  duszone ziemniaki (150g),  mizeria z jogurtem naturalnym (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 666kcal | Krem z soczewicy  z pestkami dyni (300g),  kluski ziemniaczane  z kiełbaską i kapustą kiszoną (290g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 687kcal | Zupa neapolitańska  z makaronem (300g),  ryba po grecku (150g),  duszone ziemniaki (150g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 653kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.