**Jadłospis  
22 - 26.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa z fasolki szparagowej (300g),  potrawka z kurczaka  z ryżem (195g),  groszek z marchewką na parze (100g),  kompot (200ml),  baton zbożowy (30g),  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 680kcal | Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (300g),  kotlet mielony panierowany z miruny (120g),  duszone ziemniaki (150g),  brokuły gotowane (100g),  sok jabłkowy (200ml),  jogurt pitny (100g). (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 675kcal | Żurek (300g),  spaghetti bolognese  z warzywami (250g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 681kcal | Krem z białych warzyw  z grzankami (350g),  udko z kurczaka pieczone w sosie własnym z kaszą jęczmienną (170g),  surówka Colesław (100g),  kompot (200ml),  serek owocowy (80g).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 679kcal | Zupa ogórkowa z bagietką (330g),  naleśniki z serem (210g),  surówka z marchwi (100g),  woda (200ml),  mus owocowy (90g).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 702kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.