**Jadłospis
22 - 26.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa z fasolki szparagowej (300g),potrawka z kurczaka z ryżem (195g),groszek z marchewką na parze (100g),kompot (200ml),baton zbożowy (30g),(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 680kcal | Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (300g),kotlet mielony panierowany z miruny (120g),duszone ziemniaki (150g),brokuły gotowane (100g), sok jabłkowy (200ml),jogurt pitny (100g).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 675kcal | Żurek (300g),spaghetti bolognese z warzywami (250g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 681kcal | Krem z białych warzyw z grzankami (350g),udko z kurczaka pieczone w sosie własnym z kaszą jęczmienną (170g),surówka Colesław (100g),kompot (200ml),serek owocowy (80g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 679kcal | Zupa ogórkowa z bagietką (330g),naleśniki z serem (210g),surówka z marchwi (100g),woda (200ml),mus owocowy (90g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 702kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.