**Jadłospis
29.04. – 03.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Rosolnik (300g),pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (135g),duszone ziemniaki (150g),ogórek kiszony (100g),woda (200ml),baton zbożowy z żurawiną (40g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 725kcal | Kapuśniak ze słodkiej kapusty (300g),makaron penne z kurczakiem z sosie szpinakowo-śmietanowym (210g), kompot (200ml),serek owocowy do kieszonki (80g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 668kcal | ŚWIĘTO PRACY | Zupa jarzynowa (300g),paluszki rybne (100g),duszone ziemniaki (150g),fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (110g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 668kcal | ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.