**Jadłospis
13 - 17.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem (300g),ziemniaki z gzikiem i szczypiorkiem (300g),kompot (200ml),ciasteczka zbożowe (50g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 693kcal | Krem ze szparagów z grzankami (300g),hamburger wieprzowy z warzywami (200g),surówka Colesław (100g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 719kcal | Rosół drobiowy z makaronem (300g),filet z miruny panierowany (120g),duszone ziemniaki (150g),surówka z kapusty kiszonej (100g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 761kcal | Zupa jarzynowa z bagietką (330g),gulasz wieprzowy w sosie własnym z kaszą bulgur (210g),ogórek kiszony (100g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 705kcal | Krem z brokuła z grzankami (300g),pyzy w sosie pieczarkowym (170g),kapusta modra (100g),serek owocowy (80g),kompot (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 656kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.