**Jadłospis
20 - 24.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa ogórkowa z bagietką (330g),spaghetti bolognese z warzywami (250g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 728kcal | Zupa koperkowa z lanymi kluskami (350g),pieczone udko z kurczaka (100g),duszone ziemniaki (150g),mizeria z jogurtem naturalnym (100g),sok jabłkowy (200ml),ciasteczka owsiane z żurawiną (30g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 703kcal | Krem z marchewki z grzankami (350g),pierogi z mięsem (250g),surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką i koperkiem (100g).kompot (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 707kcal | Żurek (300g),pieczeń ze schabu w sosie własnym z kaszą gryczaną (210g),surówka żydowska (100g),woda (200ml),mus owocowy (90g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 687kcal | Krem z kukurydzy z pestkami dyni (300g),paluszki rybne (100g),duszone ziemniaki (150g),brokuły gotowane (100g),woda (200ml),jogurt pitny (100g).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 720kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.