**Jadłospis  
20 - 24.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa ogórkowa  z bagietką (330g),  spaghetti bolognese  z warzywami (250g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 728kcal | Zupa koperkowa z lanymi kluskami (350g),  pieczone udko z kurczaka (100g),  duszone ziemniaki (150g),  mizeria z jogurtem naturalnym (100g),  sok jabłkowy (200ml),  ciasteczka owsiane  z żurawiną (30g). (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 703kcal | Krem z marchewki  z grzankami (350g),  pierogi z mięsem (250g),  surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką i koperkiem (100g).  kompot (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 707kcal | Żurek (300g),  pieczeń ze schabu w sosie własnym z kaszą gryczaną (210g),  surówka żydowska (100g),  woda (200ml),  mus owocowy (90g).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 687kcal | Krem z kukurydzy  z pestkami dyni (300g),  paluszki rybne (100g),  duszone ziemniaki (150g),  brokuły gotowane (100g),  woda (200ml),  jogurt pitny (100g).  (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 720kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.