**Jadłospis  
27 - 31.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krupnik z kaszą jęczmienną  i bagietką (330g),  makaron z twarogiem na słodko (200g),  surówka z marchwi (100g),  woda (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 653kcal | Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (300g),  kotlet pożarski (100g),  duszone ziemniaki (150g),  fasolka szparagowa  z masłem i bułką tartą (100g),  woda (200ml),  ciasteczka zbożowe (50g). (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 782kcal | Krem z dyni  z grzankami (350g),  kluski szare z kapustą  i kiełbasą (220g).  sok jabłkowy (200ml),  jogurt pitny (100g).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 653kcal | ŚWIĘTO  BOŻE CIAŁO | Barszcz z warzywami (350g),  ryż z warzywami w sosie pomidorowym (180g),  woda (200ml),  baton crunchy (40g).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 711kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.