**Jadłospis
27 - 31.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krupnik z kaszą jęczmienną i bagietką (330g),makaron z twarogiem na słodko (200g),surówka z marchwi (100g),woda (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 653kcal | Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (300g),kotlet pożarski (100g),duszone ziemniaki (150g),fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (100g),woda (200ml),ciasteczka zbożowe (50g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 782kcal | Krem z dyni z grzankami (350g),kluski szare z kapustą i kiełbasą (220g).sok jabłkowy (200ml),jogurt pitny (100g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 653kcal | ŚWIĘTOBOŻE CIAŁO | Barszcz z warzywami (350g),ryż z warzywami w sosie pomidorowym (180g),woda (200ml),baton crunchy (40g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 711kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.