**Jadłospis
10 - 14.06.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krem ze szparagów z grzankami (300g),spaghetti bolognese z warzywami (250g),kompot (200ml),jogurt pitny (100g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 684kcal | Zupa z fasolki „Jaś” (300g),kotlet mielony z miruny panierowany (120g),duszone ziemniaki (150g),surówka z selera (100g),woda (200ml),ciasteczka owsiane z żurawiną (30g).(1,3,4,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 745kcal | Krem z brokuła z grzankami (300g),pierogi z serem (250g),surówka z marchwi (100g),woda (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 678kcal | Zupa pomidorowa z ryżem (300g),pieczeń z karkówki w sosie własnym z kaszą gryczaną (195g),ogórek kiszony (100g),sok jabłkowy (200ml),jabłka suszone (18g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 655kcal | Zupa ogórkowa z bagietką (320g),pyzy w sosie pieczarkowym (170g),kapusta modra (100g),kompot (200ml),baton crunchy (40g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 692kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.