**Jadłospis
17 - 21.06.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krem z marchewki z grzankami (350g),paluszki rybne (100g),duszone ziemniaki (150g),fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (100g),woda (200ml),mus owocowy (200g).(1,3,4,7,9)Wartość kaloryczna: 711kcal | Barszcz z warzywami (350g),makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo - śmietanowym (210g),sok jabłkowy (200ml).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 716kcal | Krem z dyni z grzankami (300g),polędwiczka wieprzowa w sosie własnym z kopytkami (210g),surówka żydowska (100g),sok jabłkowy (200ml),jogurt pitny (100g).(1,3,7,9)Wartość kaloryczna: 680kcal | Zupa neapolitańska z makaronem (300g),indyk w sosie słodko – kwaśnym z ryżem i warzywami (250g),kompot (200ml),batonik zbożowy (40g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 762kcal | Krupnik (300g),ziemniaki z gzikiem i szczypiorkiem (300g),sok jabłkowy (200ml),ciasteczka zbożowe (50g).(1,3,5,7,8,9)Wartość kaloryczna: 743kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.