**Jadłospis  
17 - 21.06.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Krem z marchewki  z grzankami (350g),  paluszki rybne (100g),  duszone ziemniaki (150g),  fasolka szparagowa  z masłem i bułką tartą (100g),  woda (200ml),  mus owocowy (200g).  (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 711kcal | Barszcz z warzywami (350g),  makaron penne  z kurczakiem w sosie szpinakowo - śmietanowym (210g),  sok jabłkowy (200ml). (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 716kcal | Krem z dyni z grzankami (300g),  polędwiczka wieprzowa  w sosie własnym  z kopytkami (210g),  surówka żydowska (100g),  sok jabłkowy (200ml),  jogurt pitny (100g).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 680kcal | Zupa neapolitańska  z makaronem (300g),  indyk w sosie słodko – kwaśnym z ryżem  i warzywami (250g),  kompot (200ml),  batonik zbożowy (40g).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 762kcal | Krupnik (300g),  ziemniaki z gzikiem  i szczypiorkiem (300g),  sok jabłkowy (200ml),  ciasteczka zbożowe (50g).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 743kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.