Jadłospis *28 - 31 października 2024*

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Obiad	Zupa cebulowa z grzankami (300g), ziemniaki z gzikiem i szczypiorkiem (300g), kompot (200ml), baton owsiany z czekoladą (40g). Wartość kaloryczna: 707kcal	Zupa ogórkowa z bagietką (320g), spaghetti w sosie bolońskim z warzywami (250g), sok jabłkowy (200ml). Wartość kaloryczna: 717kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem (300g), kotlet schabowy (100g), duszone ziemniaki (150g), mizeria z jogurtem naturalnym (100g), woda (200ml), baton owsiany z żurawiną (40g). Wartość kaloryczna: 690kcal	Zupa z fasolki szparagowej (300g), szare kluski z kapustą kiszoną, kiełbaską i boczkiem (250g), sok jabłkowy (200ml). Wartość kaloryczna: 702kcal	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH
Alergeny	1,3,5,7,8,9	1,3,7,9	1,3,5,7,8,9	1,3,7,9	

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.