



1'Jadłospis 02 – 06 grudnia 2024

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Obiad	Krem z kukurydzy z pestkami dyni (300g), potrawka z indyka z ryżem (200g), marchew z groszkiem (100g), sok jabłkowy (200ml).	Rosół drobiowy z makaronem (300g), pieczeń z karkówki w sosie własnym (100g), duszone ziemniaki (150g), surówka żydowska (100g), kompot (200ml), mus owocowy (200g).	Żurek z ziemniakami na białej kiełbasie i boczku (300g), pierogi z serem (250g), surówka z marchwi (100g), woda z cytryną (200ml), zdrowa przekąska – jabłka suszone (18g).	Krem z białych warzyw z grzankami (350g), udko z kurczaka pieczone w sosie własnym z kopytkami (180g), kolorowa papryka (100g), sok jabłkowy (200ml), baton owsiany z żurawiną (40g).	Krem ze szparagów z grzankami (300g), paluszki rybne (100g), duszone ziemniaki (150g), surówka z kukurydzą (100g), kompot (200ml), zdrowa przekąska – mieszanka orzechów i bakalii (40g).
	<u>Wartość kaloryczna: 713kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 717kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 685kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 715kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 739kcal</u>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,5,7,8,9	1,3,4,5,7,8,9

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne, 10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.