



Jadłospis 24 – 28 luty 2025

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---------------------|--|---|--|--|---|
| Śniadanie | Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane, masło, połudwica sopocka, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata z cytryną. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 307 kcal</u> | Mleko, pieczywo mieszane (35g), masło (5g), ser żółty, ogórek kiszony, herbata czarna. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 307 kcal</u> | Zupa mleczna z zacierką, pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, rzodkiewka, herbata z lipy. (1,3,7) <u>Wartość kaloryczna: 295 kcal</u> | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z gotowanego kurczaka, pomidor, herbata miętowa. (1,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 302 kcal</u> | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajecznica na maśle, ogórek zielony, herbata rumiankowa. (1,3,7) <u>Wartość kaloryczna: 434 kcal</u> |
| Obiad | Krem z kukurydzy z pestkami dyni, schab duszony w sosie własnym z kaszą kuskus, surówka Colesław, woda z cytryną. (7,9) <u>Wartość kaloryczna: 534 kcal</u> | Zupa owocowa z makaronem, kluski szare z kapustą kiszoną i kiełbasą, kompot owocowy. (1,3,7,9,11,13) <u>Wartość kaloryczna: 418 kcal</u> | Rosół drobiowy z makaronem, pyzy w sosie pieczarkowym, surówka z buraka, kompot owocowy. (1,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 439 kcal</u> | Krem z dyni z grzankami, pierogi z mięsem, surówka pekińska, woda. (1,9) <u>Wartość kaloryczna: 457 kcal</u> | Krupnik z kaszą jęczmienną, paluszki rybne, duszone ziemniaki, marchewka mini, kompot owocowy. (1,4,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 356 kcal</u> |
| Podwieczorek | Kasza manna na mleku z polewą truskawkową. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 209 kcal</u> | Bułka grahamka, masło, szynka z indyka, ogórek zielony, herbata owocowa. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 181 kcal</u> | Pudding chia z musem malinowym. (7) <u>Wartość kaloryczna: 324 kcal</u> | Pączek serowy, jabłko, jogurt owocowy. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 237 kcal</u> | Budyń czekoladowy, banan. (3,6,7) <u>Wartość kaloryczna: 170 kcal</u> |
| Alergeny | 1,7,9 | 1,3,7,9,11,13 | 1,3,7,9 | 1,7,9 | 1,3,4,6,7,9 |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne, 10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne, 13- gorczyca i produkty pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od placówki.



Zespół Szkół w Kleszczewie

| Szkoła Podstawowa im. *Walczących o Niepodległość*

| Przedszkole *Leśna Gromada*
