



## Jadłospis 24 - 28 luty 2025

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Obiad</b>	Krem z kukurydzy z pestkami dyni, ryż brązowy z warzywami i kurczakiem, surówka pekińska, herbata owocowa.	Zupa owocowa z makaronem, schab duszony w sosie własnym z kaszą kuskus, surówka Colesław, woda z cytryną.	Krem z papryki z grzankami, pyzy w sosie pieczarkowym, kalafior na parze, kompot owocowy, zdrowa przekąska – mieszanka studencka.	Krem z dyni z grzankami, pierogi z mięsem, surówka wiosenna, kompot owocowy, ciasteczko zbożowe z jagodą.	Krupnik z kaszą jęczmienną, bagietka, filet z miruny panierowany, duszone ziemniaki, brokuły na parze, herbata owocowa.
	<u>Wartość kaloryczna: 729 kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 659kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 723 kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 725 kcal</u>	<u>Wartość kaloryczna: 733 kcal</u>
<b>Alergeny</b>	1,7,9	1,6,7,9,13	1,7,9	1,9	1,3,4,7,9

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne, 10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- fubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne, 13 – gorczyca i produkty pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od placówki.