



Jadłospis 14 – 18 kwietnia 2025

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---------------------|--|---|---|--|--|
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałata, herbata rumiankowa. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 343 kcal</u> | Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, pomidor, herbata miętowa. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 295 kcal</u> | Mleko, pieczywo mieszane, masło, kiełbaska na ciepło, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, herbata z aronii. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 347 kcal</u> | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, papryka czerwona, herbata czarna. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 320 kcal</u> | Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, herbata z cytryną. (1,3,7,13) <u>Wartość kaloryczna: 342 kcal</u> |
| Obiad | Zupa cebulowa z grzankami, pyzy w sosie pieczarkowym, surówka wiosenna, kompot owocowy. (1,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 494 kcal</u> | Krem z dyni z grzankami,, filet z kurczaka panierowany, duszone ziemniaki, marchewka mini na parze, sok jabłkowy. (1,3,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 553 kcal</u> | Żurek z ziemniakami na białej kiełbasie, schab duszony w sosie własnym z kaszą kuskus, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy. (1,9) <u>Wartość kaloryczna: 419 kcal</u> | Zupa koperkowa z makaronem, ryż z warzywami w sosie pomidorowym, woda. (1,3,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 435 kcal</u> | Zupa owocowa, filet z miruny panierowany, ziemniaki duszone, surówka pekińska. sok jabłkowy. (1,3,4,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 510 kcal</u> |
| Podwieczorek | Parówka z kurczaka w cieście francuskim, woda. (1,3) <u>Wartość kaloryczna: 233 kcal</u> | Bułka pszenna, masło, dżem truskawkowy, jabłko, herbata z melisy. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 189 kcal</u> | Babka marmurkowa, banan, kawa zbożowa na mleku. (1,3,7) <u>Wartość kaloryczna: 267 kcal</u> | Budyń waniliowy z polewą malinową, borówki. (7) <u>Wartość kaloryczna: 233 kcal</u> | Bułka grahamka, masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata owocowa. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 216 kcal</u> |
| Alergeny | 1,3,7,9 | 1,3,7,9 | 1,6,7,9 | 1,3,7,9 | 1,3,4,7,9,13 |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne, 10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne, 13 – gorczyca i produkty pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od placówki.